

栄養・スポーツ栄養・衛生講話のご案内

管理栄養士・栄養士のスキルと給食提供時に行う食の衛生管理のスキルを活かした講話の開催を承っております。お気軽にご相談ください。



<詳細>

日時	ご相談ください。
開催可能エリア	栃木県内
対象	小学生から高齢者まで
時間	目安：30分～1時間
会場	指定場所に訪問いたします。
料金	打ち合わせのあと、 内容・移動距離・必要人数より算出いたします。

<講話内容例>

○栄養講話

テーマ例) 子供の栄養、子供の冷えについて、健康長寿のための栄養、大学生や新社会人のための朝食の大切さ など

○スポーツ栄養講話

テーマ例) 効率の良いたんぱく質の摂り方、子供の成長とスポーツ栄養 など

○衛生講話

テーマ例) 危険温度帯と食中毒の関係、手洗いの方法とタイミング、ノロウイルスの予防と対処の方法 など

<講話の実施例>

栄養講話
「朝食の大切さ」



栄養講話
「健康長寿のための栄養」「中学生のスポーツ栄養」



スポーツ栄養講話



衛生講話
「衛生講習会」



お問い合わせ

日本栄養給食協会 企画開発部

TEL : **028-673-7247**

受付時間 8:00～17:00 (日曜日、年末年始を除く)



子供向け食育講話のご案内

ぬいぐるみやタペストリー、紙芝居などを使って分かりやすく子どもたちに「食」について学ぶ機会をご提供します。お気軽にご相談ください。



<詳細>

日時	ご相談ください。
開催可能エリア	栃木県内
対象	0歳から小学生まで
時間	目安：30分～1時間
会場	指定場所に訪問いたします。
料金	打ち合わせのあと、 内容・移動距離・必要人数より算出いたします。

<講話内容例>

- ・野菜と仲良し
- ・三色の栄養素について
- ・体の仕組みを知ろう、好き嫌いとうんちの関係
- ・野菜は畑でどのように生えているでしょう
- ・食事のマナー（はしの使い方や食べ方）
- ・やさいくる活動について など



お問い合わせ

日本栄養給食協会 企画開発部

TEL : **028-673-7247**

受付時間 8:00～17:00（日曜日、年末年始を除く）

